

Vegetarijanska kuharica

Contributed by Administrator
Monday, 12 December 2011

Predstavljanje knjige bezmesnih recepata Slavice ili - Darovi prirode

Ve sam pogled na neku knjigu, bez da okrenemo i prvu stranicu, pruža nam određene informacije o njoj. Kada se radi o kuharicama, one, stiliziranom hranom na svojim koricama, moraju izazivati želju za ulaskom u kuhinju, me u kuha e i lonce. Moj prvi susret s ovom kuharicom nije bio s njezinim koricama. U rukama sam imala sirovi materijal autorice. Ovaj tekst temelji se na samom sadržaju ili, kako bih slikovito rekla, na dužini ove knjige.

Autorica je s nevjerojatnom pažnjom vodila računa da svoju zamisao približi budu imateljima, ali i da im pobudi želju za kulinarskim eksperimentiranjem. Ona time pokazuje kako cijeni svakoga tko njezinu knjigu bude držao u rukama i kao da poru uje - Probajte, lako je! Želite re i kako se s poznatim i uobičajenim namirnicama može napraviti bezmesna jelo.

Vegetarijanstvo je, u ovoj knjizi, kuhanje s namirnicama koje koristimo svakodnevno. Namirnicama od kojih, kada dodamo pokoji sastojak više i, uz malo kuharske spretnosti, nastaje jelo. Podjela recepata po godišnjim dobima najbolji je način osiguravanja najkvalitetnijih namirnica u obroku. Za samoniklo bilje gotovo da i ne postoji alternativa od one koju određuje sama priroda. Dok mnogobrojne vrste voća i povrća možemo pronaći i izvan sezone, njihova nutritivna i osjetilna kvaliteta je na vrhuncu samo onda kada ono prirodno dozrijeva. Korištenje sezonskih namirnica je zdravije i ukusnije i osigurava raznovrsnost u našoj prehrani.

Ova knjiga pruži sve naše predodžbe o zahtjevnim, vegetarijanskim receptima, dugotrajnoj pripremi i skupim namirnicama. Da li morate biti pristalica takve prehrane da bi izdvojili ovu kuharicu u mnoštvu drugih i započeli s kuhanjem? Zsigurno, ne.

Autorica to svojom knjigom niti u jednom trenutku ne poru uje. Ona kao da želi re i, -Okej, ovo ovdje je moja priča. Njome zavirujete za moj obiteljski stol i pozivam vas da nam se pridružite!

Osobno sam prihvatila njezin poziv jer cijenim nove ideje i raznovrsnost. Prihvatila sam poziv da obogatim svoja osjetila novim sadržajima. A kvalitetu ove kuharice mjerit ću prvo brojem usvojenih recepata, a zatim i brojem ponavljanja pripreme pojedinog jela. Ve u ovom trenutku mogu re i da me je osvojila s dugo traženom riznicom ve pomalo zaboravljenih, tradicijskih recepata.

Definitivno, ovo je jedna posebna kuharica. Mala grupa bezmesnih recepata. Oni su praktični, dostupni, jednostavni. Apsolutno to potpisujem. Pravu vegetarijansku riznicu na podravski način.

Mr. sc. Davorka Gajari, dipl. ing.

{gallery directory=kuha2011&width=100&height=80&galleryheader=0}

Dakle, g. a Gajari ne samo da je vrstan nutricionista, ve je i član IO DDC-a. Njen interes, privatni i profesionalni, vezan je za nauku o ispravnoj prehrani. Tako je i razumljiv njezin utjecaj na knjigu bezmesnih recepata autorice Slavice ili "Darovi prirode" koja je istu predstavila u petak, 09.12.2011. u prepunom Domu mladih u Koprivnici.

Da samo predstavila knjigu! Slavica je sve prisutne i poastila bezmesnim jelima koje je recepte predstavila kroz četiri cjeline knjige (Proljeće, Ljeto, Jesen, Zima). Zamirio je Dom mladih bajnim mirisima, a zadovoljno društvo mljackaju i punim ustima, gotovo da i nije primjetilo da u svim tim jelima nedostaje meso.

Slavica je priznala da su brojni recepti zapravo tradicijsko iskustvo koje joj je prosljedila njezina baka, pa itava kuharica ima i prepoznatljiv podravski okus. A to je nama sasvim dovoljno za podršku jednom takvom projektu.